

I GIF Gram Håndbold har vi visse forventninger til vores spillere, såvel som vores forældre. Der er generelle og mere specifikke forventninger:

#### GENERELT FORVENTER VI

...at du respekterer, at GIF Gram Håndbold er bygget op omkring frivillige ledere, som har påtaget sig et ulønnet job

...at du positivt bakker op omkring GIF Gram Håndbolds tiltag og udviser den nødvendige respekt overfor alle ledere og trænere

...at du vil bidrage med din hjælp til GIF Gram Håndbold på en positiv og konstruktiv måde

...at du respekterer de værdier som GIF Gram Håndbold står for

#### SOM FORÆLDRE FORVENTER VI

...at du lærer dit barn at pakke tasken med alt hvad der er nødvendigt til en træning/kamp, dvs. træningstøj, sko, strømper, drikkedunk, håndklæde og sæbe

...at dit barn får bad efter træning/kamp

...at du hjælper til med kørsel af børnene til kampe

...at spillertøjet bliver vasket, når det er din tur

...at der bliver meldt afbud i god tid

...at du henvender dig til træneren, hvis der opstår problemer

...at I aktivt deltager i klubbens aktiviteter, såsom hjælper til ved dommerbordet, vagter til Pins'Mærken og lign. arrangementer.



## Velkommen til spillere, trænere og forældre

Håndbold sæsonen 2019/2020 står for døren, og vi ser frem til at byde både nye og gamle spillere velkommen til en ny og spændende sæson 2019/2020.

GIF Gram Håndbold forsøger at skabe en god klub både på det sociale og sportslige plan – der skal være plads til alle.

Der er mulighed for gratis prøvetræning 2 gange, hvorefter trænerne vil foretage medlemsregistrering af de fremmødte spillere, og der opkræves herefter kontingent.

Familie, venner og nysgerrige er meget velkommen som publikum både til hjemmekampe i Gram Fritidscenter og udekampe.

Vi ønsker alle en god sæson!

#### Håndboldudvalget i GIF Gram Håndbold

Følg os på facebook: **GIF Gram Håndbold**

Her vil der løbende komme informationer om kampe, stævner og arrangementer.

**Hold: Trille-Trolle + U6 MIX (årgang 2013-2016)**

- for de 3-6 årige, hvor 1 forældre/bedsteforældre pr. barn er med aktivt på gulvet
- at skabe en sjov og legende indgangsvinkel til træningsaktiviteter – motorik og bold er i højsædet

Træning: Lørdag d. 7. september 2019  
Lørdag d. 5. oktober 2019  
Lørdag d. 2. november 2019  
Lørdag d. 30. november 2019  
+ 4 lørdage efter nytår, datoer meldes ud senere.

Tidspunkt: Kl. 10.00 - 11.00

Træner: Cathrine Wiig og Gitte Lydiksen  
Bjørk og Clara

Kontingent: Kr. 100,00 pr. halv år (4 gange)

**Hold: U7 – U8 MIX (årgang 2011-2012)**

Træning: Tirsdag kl. 16.30 - 17.30

Træner: Daniel Borg

Kontingent: Kr. 300,00

**Hold: U9 – U11 MIX (årgang 2007-2010)**

Træning: Tirsdag kl. 16.30 - 18.00

Træner: Susanne Mathiesen

Kontingent: Kr. 300,00

**Hold: U15 Piger (årgang 2004-2006)**

Træning: Tirsdag kl. 16.30 – 18.00  
Torsdag kl. 16.30 – 18.00

Træner: Tommy Feddersen

Kontingent: Kr. 450,00

**Hold: U15 Dreng (årgang 2004-2006)**

Træning: Tirsdag kl. 18.00 – 19.30  
Torsdag kl. 18.00 – 19.30

Træner: Johnny Oster

Kontingent: Kr. 450,00

**Hold: U17 MIX (årgang 2003-2002)**

Træning: Tirsdag kl. 19.30 – 21.00

Træner: Vivi Carstensen, Tina Gregersen og Cathrine Wiig

Kontingent: Kr. 550,00

**Hold: Senior Serie 3 Herrer**

Træning: Torsdag kl. 21.00 – 22.00

Træner: Carl Nielsen

Kontingent: Kr. 800,00

**Hold: Senior Serie 1 Damer**

Træning: Torsdag kl. 19.30 – 21.00

Træner: Jesper Lorentzen og Gitte Lydiksen

Kontingent: Kr. 800,00